

LAPORAN HASIL PENELITIAN

**USAHA-USAHA PENCEGAHAN KECELAKAAN DI SEKOLAH LABORATORI  
OLAHRAGA FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

YUSTINUS SUKARMIN, MS.

2006

**Abstrak**

Penelitian ini membahas tentang pencegahan kecelakaan yang dilakukan di Sekolah Laboratori Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan. Tujuan yang ingin dicapai melalui penelitian ini adalah untuk mengetahui usaha-usaha pencegahan kecelakaan yang sudah dilakukan oleh Sekolah Laboratori Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan selama proses pelatihan.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan satu variabel, yaitu: usaha pencegahan kecelakaan. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa Selabora disertai dengan triangulasi dari pelatih Selabora. Peneliti menggunakan 60 orang siswa dari 140 orang siswa sebagai sampel yang diambil secara *proportionate stratified random sampling*. Dari pihak pelatih, seluruhnya, yaitu 15 orang dari ketiga cabang olahraga dipakai sebagai sampel. Instrument penelitian menggunakan angket, sedangkan teknik analisis menggunakan teknik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara umum pihak manajemen dan pelatih Selabora telah melakukan usaha-usaha pencegahan terhadap siswa Selabora pada waktu latihan dengan baik sekali (85%). Usaha-usaha ini meliputi usaha-usaha yang dilakukan sebelum proses latihan (persiapan), yaitu baik sekali (84%), usaha-usaha yang dilakukan saat latihan (inti latihan), yaitu baik sekali (91%), dan usaha-usaha yang dilakukan sesudah proses latihan (penutup), yaitu baik sekali (81%).

A RESEARCH REPORT

**EFFORTS OF ACCIDENT PREVENTION IN SEKOLAH LABORATORY  
OLAHRAGA/SELABORA (THE SCHOOL OF SPORT LABORATORY) OF FACULTY  
OF SPORT SCIENCE**

YUSTINUS SUKARMIN, MS.

2006

Abstract

This research study discusses the accident prevention which is conducted at Sekolah Laboratori Olahraga/Selabora (the School of Sport Laboratory) of Faculty of Sport Science. The objective of this study research is to determine the efforts of accident prevention already undertaken by Selabora of Faculty of Sports Science during the training process.

This is a descriptive research study using a single variable, i.e. the efforts of accident prevention. The population of this study involved the students of Selabora accompanied by triangulation from the coaches of Selabora. The researcher selected 60 students out of 140 students as samples of this research study using *proportionate stratified random sampling*. There were 15 coaches taken from three sport branches used as the samples of this research. The instruments used this research study were questionnaires and the technique of data analysis was the quantitative descriptive technique using percentages.

The results of this research study showed that in general the management and coaches of Selabora had committed efforts in the preventing the students of Selabora from accident in training time very well (85%). These efforts included attempts made before the process of training (preparation), which is very good (84%), efforts made during training (core exercises), which is very good (91%), and the efforts done after the process of exercise (closing), which is very good (81%).